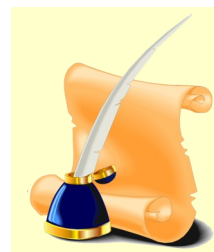




Выпуск
№ 2 (121)

Декабрь

2016г.



**Прочитал сам-
расскажи другому!**

Школьная газета «Товарищ»

Печатный орган Школьной Демократической
Республики ШАРМ МБОУ СОШ №1 г. Поронайска.
Газета выходит с 1999 года.



Уважаемые учителя, ученики и родители!

Поздравляем с наступающим Новым Годом!

Пусть этот год принесет нам много счастья, удачи, улыбок, тепла и света. Пусть он будет полон ярких красок, приятных впечатлений и радостных событий. Желаем всем в новом году быть здоровыми, красивыми, любимыми и успешными!

Один день с красной ленточкой



давали листовки, в которых рассказывалось, что такое СПИД, как с ним бороться и как им можно заразиться. Рядом с учительской висел плакат с большой красной лентой, а ученики и учителя приклеивали маленькие красные ленточки. На уроках волонтеры выступали с агитбригадой о СПИДе, на переменах играла музыка и проводились флешмобы.

Начинается декабрь с даты, заставляющей задуматься о своем здоровье, - Всемирного дня борьбы со СПИДом. В первый день этого месяца веселиться не следует, ведь причина этой даты – вся та опасность, которую несет заболевание. 1 декабря вспоминают о людях, павших его жертвой, и предупреждают всех о том, что СПИД стал не только чумой 20 века, но и века 21. Дата получила свое название в 1988 году, когда о проблеме ВИЧ и СПИДа в масштабах планеты заговорили на всемирной встрече министров здравоохранения. Инициативу поддержало большинство стран мира. Ежегодно в этот день во всех государствах отмечают успехи, связанные с профилактикой и лечением заболевания, а также проводят различные мероприятия. Отрицать серьезность проблемы “чумы 20 века” нет смысла – в одной только России смертельным вирусом каждый год заражается несколько десятков тысяч человек.

Ежегодно в нашей школе 1 декабря волонтеры проводят акцию «Один день с красной ленточкой». Красная лента-официальный международный символ поддержки, сострадания и надежды на будущее без СПИДа. С утра волонтеры раз-



Объединение «Гражданин» также включилось в активное участие по пропаганде здорового образа жизни. Ребята провели агитбригады в начальных классах. В конце дня для пятых классов был проведён фестиваль, посвящённый здоровому образу жизни. Пятиклассники участвовали в различных конкурсах и творчески доказывали приоритет спорта и здоровья.

Екатерина Писарева.



Любимой школе - 70 лет!



18 ноября школа отметила свой юбилей. На торжество пришли выпускники всех поколений, учителя, педагоги-ветераны, гости, и, конечно же, все работники нашей замечательной школы. Невозможно перечислить всех наших выпускников, рассказать о тех уголках, куда забросила их судьба. Не счесть и профессий, которыми овладели наши выпускники. Это ученые, строители, военные, работники сельского хозяйства. Врачи, инженеры, работники МВД и МЧС и, конечно же, учителя, люди разных профессий.



На концерте прозвучало много тёплых слов в адрес присутствующих. Настоящий праздник подарили им ребята нашей школы

под руководством **Соколовой Е.Г.**, **Соколова В.В.**, **Украинского А.В.** Горячими аплодисментами провожали каждый номер концерта. Со сцены звучали песни в исполнении вокального ансамбля «Ровесники», ансамбля учителей «Элегия». Танцевальные коллективы младшей и старшей группы покорили сердца зрителей. Провели праздник замечательные ведущие. О нашей школе можно сказать, что есть у неё завидное прошлое, хорошее настоящее и прекрасное будущее! Наша школа по праву гордится своими педагогами, учениками, традициями и праздниками.



Движение - это жизнь!



«.....25 сахалинских легкоатлетов представили область на "Стартах надежд" в Хабаровске. В состязаниях юношей и девушек до 14 лет (2003-2004

*годы рождения) победил **Денис Винников** из Поронайска.*

Он пробежал 200 м за 25,78 сек.» (информация областных СМИ)
Узнав о замечательных результатах ученика нашей школы на Всероссийских межрегиональных соревнованиях, мы попросили Дениса рассказать о себе...

« Сейчас много различных видов спорта. И человек может найти что-то

подходящее для себя. Мне нравится легкая атлетика. И в этом виде спорта я могу достичь хороших результатов.

В октябре 2016 года я принял участие во Всероссийских соревнованиях «Шиповка Юных» г. Сочи и занял 1 место в беге на 60 м среди мальчиков 2003-2004 гр.

В ноябре 2016 года принимал участие в соревнованиях по легкой атлетике в г. Хабаровске и в беге на 200 м среди мальчиков 2003-2004 занял 1 место.

Я считаю, что спортом должен заниматься каждый человек.

Конечно, спортом заниматься не просто. Увеличивается нагрузка. Не у каждого человека есть такая сила воли, чтобы, когда станет трудно, не бросить всё, чего он добился.

Спорт в моей жизни играет важную роль, он развивает во мне дисциплину. И я хочу дать пример младшим школьникам. Сейчас я не могу представить свою жизнь без спорта! Недаром говорят: «В здоровом теле – здоровый дух». Только сильные духом люди способны дружить со спортом.

Каждый должен знать, что нет ничего важнее, чем быть здоровым. А чтобы быть здоровым надо заниматься спортом. Я считаю, что каждый человек, просыпаясь утром должен сказать себе: «Движение – это жизнь». Ну а разве движение – это не спорт?

Винников Денис , 7а класс



С заботой о будущем



родоохранных организаций, партнеры и волонтеры — всего более 80 человек. Нашу школу представляли ребята из объединения ЮНЭК (руководитель Майдукова Г.А.) Пирогов Никита (8б класс) и Верютина Анастасия (7а класс). Ребята представили результаты работы над проектом «Чистый берег» по сохранению экологического состояния прибрежной зоны залива Терпения. Никита Пирогов в интервью для областного телевидения поделился своими размышлениями о тревожном состоянии экологии в настоящее время:

«Мы хотим ,чтобы человечество могло жить, дышать свежим воздухом ,чтобы поколение росло..»

2 декабря в Южно-Сахалинске в универсальной научной библиотеке состоялся молодежный экологический форум "С заботой о будущем". Основные цели форума — обмен опытом по исследовательской, природоохранной, эколого-просветительской деятельности, по реализации социально-экологических проектов и мероприятий за 2016 год. Участниками форума стали экологические группы школ и домов творчества из Южно-Сахалинска, Тымовского, Поронайского, Холмского, Невельского и Томаринского районов, а также гости из государственных и общественных при-



Шахматы - ЭТО ЖИЗНЬ



Роберт Фишер

В школе в декабре традиционно проходит шахматный турнир среди учащихся 5-11 классов. В этом году участие приняли и ребята начальной школы.



Победителями турнира стали :

1 место - Магальяс Андрей (8б класс),

2 место—Толчин Максим (5а класс),

3 место—Молчанов Глеб (5а класс)

Координатором турнира стал Назаров Никита (9б класс, ШРС)

В начальной школе турнир ещё в разгаре



ГОРОСКОП НА 2017 ГОД



Овен В жизни Овнов, наконец-то, настала пора расслабиться и ощутить все прелести жизни. Два предыдущих трудных года, прошедшие под девизом «Вся жизнь – борьба» остались позади. Настало время представителям этого знака пожинать плоды своего упорного труда. Хотя нельзя сказать, что все само собой упадет к ногам Овнов. Чтобы что-то получить, нужно будет приложить некоторые усилия и быть внимательным. Тем не менее это уже не та львиная схватка, которую приходилось вести ранее. Скорее, это можно назвать последним рывком перед финишем. И рывок этот придется сделать в первой половине года.



Телец Итак, год Обезьяны позади, а значит, в прошлом остались все неудачи и поражения, постоянная суета и напряженность, которые сопутствовали Тельцам ранее. Наконец, настало время успокоиться и получить удовольствие от жизни. Звезды, конечно, не гарантируют, что все будет идти, как по маслу, но на хорошую компенсацию за понесенные эмоциональные и материальные потери вполне можно рассчитывать. Немного терпения и упорства – и дела пойдут в гору, шепчут небесные светила. Полностью впасть в блаженное спокойствие Тельцам не даст и круговерть событий, которым наполнен год Петуха.



Близнецы Близнецам предстоит сделать важный шаг на пути к своему светлому будущему. Процветание им обеспечит поставленная верно задача. Однако принимать решения, не обдумав все тонкости и не исключив все подводные камни, неразумно. Нужно обязательно все взвесить, исключить риски, чтобы потом не корить себя за упущенную выгоду. Ошибка может стоить не одного потерянного года. Звезды же будут Вам благоволить во всех начинаниях. Год Петуха наполнен радостными впечатлениями и успешными начинаниями. Это во всех отношениях позитивное для Близнецов время, когда они будут чувствовать присутствие в воздухе волшебства.



Рак Внутренний мир Раков ждет большая перестройка. Они станут избавляться от старого и впускать в свою жизнь новое. Эта «модернизация души» отложит отпечаток на все сферы жизни Раков. Они утратят уверенность в себе, почувствуют отрешенность от этого мира, потеряют связь с самим собой. К счастью, этот процесс обратим. Как только новые убеждения и взгляды на жизнь утвердятся, к Ракам вернется самообладание. Чтобы не впасть в уныние, Звезды советуют не игнорировать новые знакомства. Фортуна столкнет Вас с интереснейшими людьми, которые впоследствии станут верными друзьями, способными оказать влияние на рост и развитие Раков как личностей.



Лев Гордые и самостоятельные Львы столкнутся в этом году с необычной ситуацией. Им практически не придется вступать в схватку за прибыль, к чему они совсем не готовы. Представители этого знака привыкли всего добиваться сами, работать под девизом «Вся жизнь – борьба». Поэтому такой расклад событий, когда все само будет идти им в руки, сначала несколько смутит. Судьба же будет дарить Львам много непредсказуемых ситуаций, имеющих исключительно благоприятный исход. Доверьтесь Звездам, они в этом году как никогда благосклонны к Вам. Стабильность Львов может пошатнуть только ряд трудных обстоятельств, среагировать на которые необходимо сразу же.



Дева Сидеть, сложа руки, в год Петуха у Дев не получится. Многие дела будут требовать их личного участия. Те, для кого самостоятельность является нормой, никаких трудностей не испытают. Сложно придется тем, кто привык плыть по течению. Если они не поменяют своего отношения к жизни, судьба жестоко их накажет. Звезды советуют быть твердыми в поступках с самого начала года. Эта решительность поможет рожденным под знаком Девы справиться с испытаниями, которых Петух приготовил им немало. Лучше выбрать хитрую тактику и использовать ход событий в свою пользу. Звезды на Вашей стороне, хотя поверить в это и сложно. Особенно, когда все валится из рук.



ГОРОСКОП НА 2017 ГОД



Весы Успех Весов в 2017 году полностью зависит от них самих. Судьба преподнесет им множество шансов улучшить свое благосостояние, нужно лишь не упустить их. Ухватившись за какой-либо проект, необходимо вложить все силы на его реализацию, проявить решительность и самостоятельность. Практически всем Весам в 2017 году Звезды подарят возможность перейти на новый уровень своего личного развития. Особенно это касается сильной половины представителей знака, которые столкнутся с необходимостью решать какие-то проблемы, причем путей их преодоления будет несколько. Звезды утверждают, что Весам любая задача



Козерог Козерогам предстоит сложный год. Им придется преодолевать одно препятствие за другим. Конечно, это будет выматывать. Поэтому Звезды советуют правильно расставить приоритеты. Сначала разберитесь в себе, займитесь совершенствованием. Новый взгляд на мир порадует вас, все вокруг начнет меняться. Проблемы перестанут казаться такими глобальными, и Козероги станут находить прелести, казалось бы, в самых простых вещах.

Также небесные светила пророчат представителям знака проблемы, связанные с их материалистичностью. Эта



Скорпион В 2017 году многие Скорпионы встанут на пороге больших перемен, пройдя через которые они поделят свою жизнь на «до» и «после». Переломным этапом в их жизни станет встреча нового человека, который потянет за собой. Скорпионом овладеет ветер перемен, ему захочется оставить в прошлом старых коллег, нудную работу и впустить в свою жизнь волну преобразований. Вслед за предметом обожания они готовы отправиться на край света, оставив семью и друзей. Кто-то поменяет работу. Перемены в жизни изменят мировоззрение представителей знака. Смелых результат порадует, а более робких такой поворот в жизни, наоборот, вспугнет.



Водолей Наступивший год во всех отношениях является годом Водолея. Дело в том, что представители этого знака и властвующий в этот период Петух очень близки по духу. Это люди творческой природы, не желающие брать на себя сложные задачи и избегающие трудностей. Их конек – общение. Причем обсуждать они любят не абы что, а глобальные вопросы, вроде изменения климата или надвигающейся угрозы войны. При этом от всех бед они предлагают один рецепт – личный рост и реализация собственных талантов. Как ни странно, они правы, подсказывают Звезды. Поскольку мы находимся на пороге эры Водолея, у представителей этого знака будет масса возможностей продемонстрировать верность своих суждений.



Стрелец Оптимистичная натура представителей этого знака и сильная энергетика откроет перед ними много перспектив. Они смогут взглянуть на возникающие проблемы со стороны, не отдаваясь ей, и что поможет с легкостью решать их, сохранив при этом нервы и время. Много внимания Стрельцы уделят общению с людьми. Это могут быть новые знакомства либо давние взаимоотношения, которые предстоит выстраивать заново. Возможно, на своем пути они встретят старую любовь, и возникнет желание реанимировать отношения. Кому-то придется реставрировать давние деловые контакты. В том или ином случае Звезды на Вашей стороне.



Рыбы Наступивший год во многом станет знаменательным для рожденных под знаком Рыб. В первую очередь потому, что в их жизни закончится период стагнации, длившийся почти 10 лет. Они будто очнутся ото сна, скинут с себя бремя безделья и почувствуют невероятный прилив энергии. Большой рывок будет сделан в карьере. Эта сфера наиболее пострадала от бездействия представителей знака. Рыбам будут по плечу проекты, о реализации которых они раньше и думать не смели. Энергетика Рыб будет иметь восходящий характер. Как пустой сосуд они будут все время наполняться силами. Это не останется незамеченным.

А ВЫ ЗНАЛИ?



У какой из больших кошек самый маленький мозг?

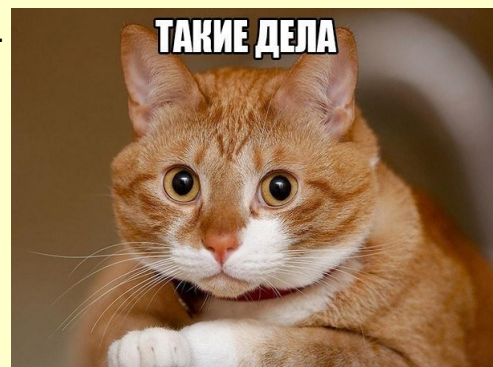
Автор [научной работы](#) — Шарлин Сакаи, профессор психологии и нейробиологии из университета штата Мичиган. В ходе исследования она измерила объем мозга 13 видов диких кошек.

Считается, что человек получил такой большой мозг из-за того, что ему приходилось много общаться с представителями собственного вида. Однако мало известно о том, какие факторы влияют на увеличение объема отдельных долей коры головного мозга. Сакаи предположила, что чем общительнее животное, тем сильнее должна быть развита префронтальная кора мозга.

Из всех кошачьих только львы ведут бурную социальную жизнь и живут прайдами; остальные, как правило, одиночки. Правда, самцы гепардов иногда объединяются в группы, а леопарды проявляют гибкость: в зависимости от обстоятельств они могут мириться с присутствием сородичей или стремиться к обособленности.

Как и ожидалось, самая большая префронтальная кора обнаружилась у львов, особенно у самок, которые охотятся вместе и должны много и эффективно взаимодействовать. Второе место заняли леопарды.

К удивлению ученых, общий объем головного мозга львов не слишком отличался от размеров мозга кошек, ведущих одинокий образ жизни. Самый маленький мозг (и самая маленькая префронтальная доля) оказалась у гепарда, хотя эти кошки иногда социализируются.



Материал подготовила Писарева Екатерина



Новогодние приметы



Что категорически нельзя делать на Новый год, так это отдавать деньги, иначе весь год отдавать придется.

Если в этот день кто-то чихает, то к своему благополучию - весь год будет счастливым.

Если на Новый Год надеть что-нибудь новое, то год будет удачным.

В новогоднюю ночь с обновкой - целый год ходить в обновках.

Каравай и соль на новогоднем столе - к благополучию.

У кого в Новый Год будет пусто в кармане, тот весь год проведет в нужде.

Перед Новым годом нельзя выносить сор из избы, иначе целый год не будет домашнего благополучия.

Не делай тяжелую и грязную работу – иначе весь год будет в тяжком труде без отдыха



А на каникулах...

7.01. Рождество Христово

(в Русской православной церкви *Ёже по плóти Рождество Господа Бога и Спáса нашего Иисуса Христа*; греч. Н κατὰ σάρκα Γέννησις του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών; у старообрядцев *Рождество Христово*) — один из главных христианских праздников, установленный в честь рождения во плоти Иисуса Христа от Девы Марии.



14.01. Старый Новый год.



В России традиция отмечать старый Новый год связана, помимо сохранения традиции, с тем, что Русская православная церковь продолжает встречать все церковные праздники по юлианскому календарю (старому стилю). При этом современный Новый год выпадает на Рождественский пост — православный сорокадневный пост в честь Рождества.

Традиция отмечать Новый год возникла в 1700 году, по указу Петра I (этой традиции более 300 лет).