



## МЕНЮ

13 июля 2022 г.

7-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МОЛОКО</b> молоко пастер. 3,2% жирности	200	25,00	5,5	6	8,6	108
<b>ВОДА ПИТЬЕВАЯ.</b> вода питьевая.	200	3,80				
<b>КАША "ДРУЖБА"</b> крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль поваринная пищевая йодированная	200	23,71	6,4	12,1	36,7	272
<b>БАТОН</b> батон нарезной пшен. мука высш. сорт	40	4,80	3	1,2	20,6	105
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)</b> масло сладко-сливочное несоленое	10	8,39	0,1	8,3	0,1	75
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ)</b> сыр 50% жирности	20	15,21	5,1	5,2		69
<b>КАКАО СГУЩЕННОЕ</b> какао сгущенное, вода питьевая	200	28,00				
<b>Итого</b>		108,91	20,1	32,8	66	629
<b>Обед</b>						
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> масло сладко-сливочное несоленое, картофель, крупа рисовая, морковь красная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, рыбн. консервы в масле. сайра бланширован., соль поваринная пищевая йодированная	255/25	28,98	4,8	16,1	12,8	207
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,10	5,3	4,6	32,8	189
<b>ГУЛЯШ</b> лук репчатый, свинина мясная, соль поваринная пищевая йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь красная	80/50	46,25	11,3	31,7	4,6	334
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> хлеб ржаной формовой	40	3,20	2,6	0,4	17	82
<b>ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ</b> хлеб пшеничн. формовой мука 1 сорт	48	3,84	3,7	0,3	24,1	114
<b>НАПИТОК ЧЕРНИЧНЫЙ</b> черника, вода питьевая, сахар песок	200	23,36			21,8	86
<b>ВАФЛИ</b> вафли с фруктово-ягодной начинками	100	32,06	2,8	3,3	77,3	354
<b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ</b> масло подсолнечное рафинированное, укроп, томаты грунтовые, перец красный сладкий	70/30	37,12	1,1	2,9	3,7	47
<b>Итого</b>		183,91	31,6	59,3	194,1	1413
<b>Всего</b>		292,82	51,7	92,1	260,1	2042

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Зелу*

*Малкина А.А.*