



# МЕНЮ

25 июля 2022 г.

7-18 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МОЛОКО <small>молоко пастер. 3,2% жирности</small>	200	5,5	6	8,6	108
ВОДА ПИТЬЕВАЯ. <small>вода питьевая.</small>	200				
БАТОН <small>батон нарезной пшен.мука высш.сорт</small>	40	3	1,2	20,6	105
ФРУКТ <small>киви</small>	96	1,1	0,5	14,2	45
МОРОЖЕНОЕ В АССОРТИМЕТЕ <small>мороженое в ассортименте</small>	70				
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫЙ 2,5% <small>коктейль молочный ультрапастеризованный 2,5%</small>	200				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль поваринная пищевая йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	6,4	10,6	34,6	252
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>18,3</b>	<b>78</b>	<b>510</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности, чеснок, соль поваринная пищевая йодированная, свекла, картофель, морковь красная, фасоль, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина б/к</small>	230/40/10	10,6	15,7	19,9	256
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль поваринная пищевая йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180	9,9	7,2	43	270
ГУЛЯШ <small>филе куриное, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль поваринная пищевая йодированная</small>	120	1	9,4	4	101
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ <small>масло подсолнечное рафинированное, укроп, томаты грунтовые, перец красный сладкий</small>	70/30	1,1	2,9	3,7	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>хлеб ржаной формовой</small>	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ <small>хлеб пшеничн.формовой мука 1 сорт</small>	48	3,7	0,3	24,1	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200			21,8	86
<b>Итого</b>		<b>28,9</b>	<b>35,9</b>	<b>133,5</b>	<b>956</b>
<b>Всего</b>		<b>44,9</b>	<b>54,2</b>	<b>211,5</b>	<b>1466</b>

Медицинская сестра Ромашкина А.А. Ромашина А.А.