



МЕНЮ

28 июля 2022 г.

7-18 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МОЛОКО молоко пастер. 3,2% жирности	200	5,5	6	8,6	108
ВОДА ПИТЬЕВАЯ. вода питьевая.	200				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА виноград сушеный (изюм), мука пшеничная высш.сорт, творог 5,0% жирности, соль поваринная пищевая йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сметана 20% жирности	200	29,4	21,2	44,4	475
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	0,2		14,1	56
БАТОН батон нарезной пшен.мука высш.сорт	49	3	1,2	20,6	105
ЯБЛОКО яблоки	250	0,9	0,9	21,6	104
Итого		39	29,3	109,3	848
Обед					
СУП С БОБОВЫМИ горох лущеный, лук репчатый, морковь красная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, картофель, куры потрошенные 1 категории, соль поваринная пищевая йодированная, укроп, свинина мясная	240	3,1	12,6	12,6	171
ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржаной формовой	54	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ хлеб пшеничн формовой мука 1 сорт	54	3,7	0,3	24,1	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200			21,8	86
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ огурцы грунтовые	100	0,8	0,1	2,3	13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ капуста белокочанная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, морковь красная, лук репчатый, лавровый лист, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок	250	1,6	4,8	7,6	79
Итого		11,8	18,2	85,4	545
Всего		50,8	47,5	194,7	1393

Медицинская сестра _____

Визу

Ромашина А.А.