

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
15 января 2024 г.

КМНС М/Б

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сливочно-сливочное несоленое | 180 | 20,31 | 4,4 | 7,1 | 30,4 | 204 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ соль йодированная, свинина мясная, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное | 120 | 45,30 | 15,2 | 34 | 17,8 | 437 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ чай черный байховый, сахар песок, лимон, вода питьевая | 200/15/7 | 6,83 | 0,4 | | 1,1 | 9 |
| ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ хлеб пшеницы формовой мука 1 сорт | 80 | 6,32 | 6,1 | 0,5 | 40,1 | 190 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами | 60 | 4,88 | 4 | 0,5 | 25,9 | 124 |
| Итого | | 83,64 | 30,1 | 42,1 | 115,3 | 964 |
| Всего | | 83,64 | 30,1 | 42,1 | 115,3 | 964 |