

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
3 сентября 2024 г.

КМНС М/Б

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	26,94	7,60	11,40	34,60	273,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,69	2,60	0,20	17,10	81,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	1,70	0,20	10,60	51,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ЯБЛОКО	250	49,88	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				93,62	13,10	21,00	94,10	624,00
Всего				93,62	13,10	21,00	94,10	624,00