

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
3 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	21,77	6,00	8,80	26,70	211,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,70	2,60	0,20	17,10	81,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,04	1,70	0,20	10,80	52,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛОКО	250	36,00	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				75,36	11,40	18,40	86,20	562,00
Обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	63,12	15,90	17,70	25,30	325,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,04	1,70	0,20	10,80	52,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,70	2,60	0,20	17,10	81,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,75	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,06	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				111,67	21,20	18,20	66,50	518,00
Всего				187,03	32,60	36,60	152,70	1 080,00