

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

## МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,22	7,60	11,00	33,40	264,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,70	2,60	0,20	17,10	81,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,04	1,70	0,20	10,80	52,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛОКО	200	41,78	0,70	0,70	17,30	83,00
<b>Итого</b>				<b>86,56</b>	<b>12,80</b>	<b>20,40</b>	<b>88,60</b>	<b>595,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,56</b>	<b>12,80</b>	<b>20,40</b>	<b>88,60</b>	<b>595,00</b>