

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
3 сентября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	175	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250	27,22	7,60	11,00	33,40	264,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,59	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		ЯБЛОКО	200	41,78	0,70	0,70	17,30	83,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,70	2,60	0,20	17,10	81,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,03	1,70	0,20	10,80	52,00
Итого				86,52	12,80	20,40	88,60	595,00
Обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	78,81	19,90	22,20	31,60	406,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,70	2,60	0,20	17,10	81,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,03	1,70	0,20	10,80	52,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,39	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				127,51	25,20	22,70	72,80	599,00
Всего				214,03	38,00	43,10	161,40	1 194,00