

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	81,70	20,40	22,20	33,70	417,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,04	1,70	0,20	10,80	52,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	34	2,70	2,60	0,20	17,10	81,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,35	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				130,37	25,70	22,70	74,90	610,00
Всего				130,37	25,70	22,70	74,90	610,00