

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Горонайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,98	3,00	5,40	24,20	158,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	48,00	13,60	15,50	0,80	197,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,91	0,40	0,00	10,70	47,00
Итого				83,86	20,60	21,30	59,30	514,00
Всего				83,86	20,60	21,30	59,30	514,00