

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №1 г. Палонайска
Скрябник А.А./

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.
род.плата обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	39,98	7,40	12,40	18,60	217,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	15,11	3,40	4,90	33,20	191,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	40,11	9,20	14,20	7,60	195,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,59	1,00	0,10	3,60	21,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,44	1,20	0,20	7,60	37,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	12	0,98	1,00	0,10	6,20	29,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	7,83	0,10	0,00	19,70	80,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
Итого				240,79	27,00	33,10	148,00	1 005,00
Всего				240,79	27,00	33,10	148,00	1 005,00