

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,98	3,00	5,40	24,20	158,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100	47,25	13,60	15,50	0,80	197,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	9,21	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>83,41</b>	<b>20,60</b>	<b>21,30</b>	<b>59,30</b>	<b>514,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	30,46	5,60	9,90	13,80	167,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,23	2,90	4,20	27,80	161,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	33,97	7,70	11,90	6,30	164,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,06	1,00	0,10	3,60	21,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,85	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
<b>Итого</b>				<b>233,46</b>	<b>27,60</b>	<b>28,00</b>	<b>165,90</b>	<b>1 034,00</b>
<b>Всего</b>				<b>316,87</b>	<b>48,20</b>	<b>49,30</b>	<b>225,20</b>	<b>1 548,00</b>