

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ №1 г. Поронайска

/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

## ОВЗ 12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,64	3,60	6,50	29,10	189,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	57,67	16,30	18,60	1,00	236,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	8,92	0,40	0,00	10,70	47,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>99,79</b>	<b>25,40</b>	<b>25,70</b>	<b>73,60</b>	<b>628,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	38,54	7,00	12,40	17,20	209,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	15,20	3,20	4,60	31,00	179,00
2011	233	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	120	40,46	9,20	14,20	7,60	195,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	32,75	1,00	0,10	3,10	18,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,85	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		БАНАН	350	99,75	3,70	1,20	51,50	235,00
<b>Итого</b>				<b>249,28</b>	<b>32,20</b>	<b>33,30</b>	<b>182,60</b>	<b>1 167,00</b>
<b>Всего</b>				<b>349,07</b>	<b>57,60</b>	<b>59,00</b>	<b>256,20</b>	<b>1 795,00</b>