

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,57	3,60	6,30	29,10	188,00
2011	268	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	120	53,51	16,30	18,70	0,90	237,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,89	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого				88,53	25,40	25,60	73,30	625,00
Всего				88,53	25,40	25,60	73,30	625,00