

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед									
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	41,47	9,80	10,10	19,80	209,00	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,59	6,60	6,50	41,90	253,00	
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	41,70	19,70	11,70	3,00	220,00	
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,59	1,00	0,10	3,60	21,00	
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	28,74	0,30	0,10	21,70	91,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	102	8,21	6,80	0,90	43,50	209,00	
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	132	10,47	10,10	0,80	66,50	314,00	
Итого					179,77	54,30	30,20	200,00	1 317,00
Всего					179,77	54,30	30,20	200,00	1 317,00