

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмно.мног-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,13	4,20	4,60	43,70	233,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	57,19	14,80	17,80	14,40	277,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	2,48	0,40	0,00	15,30	63,00
Итого				77,36	24,50	23,00	106,20	729,00
Всего				77,36	24,50	23,00	106,20	729,00