

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайск
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
6 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	11,17	4,10	4,60	43,40	231,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	53,43	14,90	17,90	14,30	277,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	3,34	0,40	0,00	15,30	63,00
Итого				73,50	24,50	23,10	105,80	727,00
Всего				73,50	24,50	23,10	105,80	727,00