

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронойска  
/Скрипник А.А./

## МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,05	4,20	4,60	43,70	233,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100	47,08	12,40	14,70	12,10	230,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	2,81	0,40	0,00	15,30	63,00
<b>Итого</b>				<b>65,91</b>	<b>20,60</b>	<b>19,70</b>	<b>94,70</b>	<b>638,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,86	8,70	6,30	39,40	248,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	45,34	13,10	14,50	1,90	190,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,06	1,00	0,10	3,60	21,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,60	0,70	0,30	23,90	113,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,52	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>152,52</b>	<b>31,00</b>	<b>22,10</b>	<b>119,70</b>	<b>818,00</b>
<b>Всего</b>				<b>218,43</b>	<b>51,60</b>	<b>41,80</b>	<b>214,40</b>	<b>1 456,00</b>