



**МЕНЮ**  
6 сентября 2024 г.

**ОВЗ 12-18**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	8,51	5,40	0,80	56,90	256,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120	36,92	10,80	10,20	28,50	249,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	2,42	0,40	0,00	15,30	63,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>53,41</b>	<b>21,70</b>	<b>11,60</b>	<b>133,50</b>	<b>724,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	6,87	10,40	2,70	47,20	254,00
2011	260	ГУЛЯШ	120	32,04	9,10	21,30	8,80	263,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	31,90	0,90	0,10	3,00	18,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,60	0,70	0,30	23,90	113,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>132,65</b>	<b>30,00</b>	<b>25,40</b>	<b>143,10</b>	<b>939,00</b>
<b>Всего</b>				<b>186,06</b>	<b>51,70</b>	<b>37,00</b>	<b>276,60</b>	<b>1 663,00</b>