

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
9 сентября 2024 г.

5-11 кл.(тжс,кмнс.много-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,60	10,90	13,80	39,50	327,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	19,79	5,90	5,10	14,70	130,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				109,66	22,90	28,00	95,20	731,00
Всего				109,66	22,90	28,00	95,20	731,00