

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г.Поронайска  
/Скрипник А.А./



# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	21,59	7,40	9,60	14,70	366,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,06	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	17,89	7,50	5,20	2,70	88,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	61	4,83	4,70	0,40	30,70	145,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,31	1,90	0,30	12,30	59,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	25,95	0,30	0,10	11,70	51,00
<b>Итого</b>				<b>102,63</b>	<b>26,20</b>	<b>22,80</b>	<b>102,50</b>	<b>913,00</b>
<b>Всего</b>				<b>102,63</b>	<b>26,20</b>	<b>22,80</b>	<b>102,50</b>	<b>913,00</b>