

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Инвалид

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	30,86	11,20	14,30	35,50	317,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	21,37	6,90	5,70	10,20	121,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	40,76	1,50	0,50	21,00	96,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				98,55	24,70	21,10	99,50	690,00
Обед								
2011	108	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	250	18,79	7,40	9,40	15,00	364,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,91	4,40	7,00	30,40	203,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,62	7,60	5,50	4,20	97,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	32,87	1,00	0,10	3,10	18,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	24,75	0,20	0,10	1,50	11,00
Итого				134,67	28,60	22,90	106,30	941,00
Всего				233,22	53,30	44,00	205,80	1 631,00