

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
Скрипник А.А./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,47	8,70	11,00	31,60	261,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,90	0,70	0,60	6,00	32,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,51	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				86,05	14,00	20,50	69,40	523,00
Всего				86,05	14,00	20,50	69,40	523,00