

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	54,65	22,40	22,80	26,50	1 115,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,72	0,50	0,20	26,40	119,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,27	1,90	0,30	12,00	58,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				105,96	30,40	23,80	98,60	1 455,00
Всего				105,96	30,40	23,80	98,60	1 455,00