



## МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

**Инвалид**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	12,13	4,10	4,60	43,40	231,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	250	67,46	19,20	7,30	22,20	233,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	8,75	0,50	0,00	6,10	29,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>93,90</b>	<b>28,90</b>	<b>12,50</b>	<b>104,50</b>	<b>649,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	48,96	22,10	22,80	25,30	1 112,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,70	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,67	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>99,06</b>	<b>31,10</b>	<b>23,70</b>	<b>81,00</b>	<b>1 381,00</b>
<b>Всего</b>				<b>192,96</b>	<b>60,00</b>	<b>36,20</b>	<b>185,50</b>	<b>2 030,00</b>