

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
10 сентября 2024 г.

КМНС М/Б

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	9,12	3,50	3,70	36,30	192,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	45,87	14,10	5,80	5,50	131,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	10,11	0,50	0,00	10,90	48,00
Итого				69,07	21,70	9,90	76,30	483,00
Всего				69,07	21,70	9,90	76,30	483,00