

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
Скрипник А.А.



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

## ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,14	3,50	3,90	36,50	195,00
2012	267	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	200	55,47	15,80	6,10	17,70	190,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	210/15/7	9,22	0,40	0,00	10,70	47,00
<b>Итого</b>				<b>78,80</b>	<b>23,30</b>	<b>10,40</b>	<b>88,50</b>	<b>544,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40,19	17,60	18,20	19,90	884,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,16	0,70	0,30	19,10	94,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,11	1,00	0,10	3,60	21,00
<b>Итого</b>				<b>92,60</b>	<b>25,90</b>	<b>19,30</b>	<b>85,40</b>	<b>1 202,00</b>
<b>Всего</b>				<b>171,40</b>	<b>49,20</b>	<b>29,70</b>	<b>173,90</b>	<b>1 746,00</b>