

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|----------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 150 | 5,41 | 3,40 | 0,50 | 36,40 | 164,00 |
| 2012 | 267 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 200 | 50,63 | 14,80 | 6,00 | 16,30 | 179,00 |
| 2011 | 2 | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ | 30 | 2,37 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2011 | 1 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,60 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 210/15/7 | 8,91 | 0,40 | 0,00 | 10,70 | 47,00 |
| Итого | | | | 68,92 | 22,20 | 6,90 | 87,00 | 502,00 |
| Всего | | | | 68,92 | 22,20 | 6,90 | 87,00 | 502,00 |