

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
10 сентября 2024 г.

**СВО**



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход    | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                            |          |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                            |          |              |                   |              |              |                               |
| 2011             | 171.2         | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ   | 180      | 11,19        | 4,20              | 4,60         | 43,60        | 232,00                        |
| 2012             | 267           | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 250      | 56,50        | 17,80             | 7,30         | 6,50         | 164,00                        |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 210/15/7 | 9,77         | 0,50              | 0,00         | 10,80        | 48,00                         |
| 2011             | 2             | ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ             | 40       | 3,16         | 3,10              | 0,30         | 20,10        | 95,00                         |
| 2011             | 1             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                | 30       | 2,40         | 2,00              | 0,30         | 12,70        | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                            |          | <b>83,02</b> | <b>27,60</b>      | <b>12,50</b> | <b>93,70</b> | <b>600,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                            |          | <b>83,02</b> | <b>27,60</b>      | <b>12,50</b> | <b>93,70</b> | <b>600,00</b>                 |