

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,КМНС.мног-ные,1 род.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,51	7,30	10,90	33,00	259,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	46,05	12,10	21,40	9,30	278,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,25	2,30	1,70	8,70	60,00
Итого				76,37	26,80	34,60	83,80	753,00
Всего				76,37	26,80	34,60	83,80	753,00