

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
11 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,69	5,30	6,30	9,20	261,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,06	4,40	7,20	30,40	204,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	46,35	18,60	7,40	5,90	187,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	5	0,35	0,30	0,00	1,80	9,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,86	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ГРУША	100	35,09	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				189,72	35,60	21,90	110,90	954,00
Всего				189,72	35,60	21,90	110,90	954,00