



## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

**Инвалид**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	17,22	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	47,00	12,20	22,20	9,30	286,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	7,02	2,40	1,70	4,10	41,00
<b>Итого</b>				<b>75,21</b>	<b>25,50</b>	<b>35,00</b>	<b>70,00</b>	<b>696,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	101	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,55	5,30	6,50	9,20	265,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,91	4,40	7,00	30,40	203,00
2011	262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	120	44,99	18,30	7,20	4,70	178,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,70	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	17,77	1,00	0,20	19,60	83,00
<b>Итого</b>				<b>155,65</b>	<b>38,00</b>	<b>21,80</b>	<b>119,60</b>	<b>998,00</b>
<b>Всего</b>				<b>230,86</b>	<b>63,50</b>	<b>56,80</b>	<b>189,60</b>	<b>1 694,00</b>