

Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
 /Скрипник А.А./



## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

### КМНС М/Б

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	16,40	7,30	10,70	33,00	257,00
2011	281	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	120	43,82	12,20	22,20	10,30	289,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,24	3,10	0,30	20,60	97,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,29	2,40	1,70	18,60	100,00
<b>Итого</b>				<b>75,15</b>	<b>27,00</b>	<b>35,20</b>	<b>95,20</b>	<b>804,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,15</b>	<b>27,00</b>	<b>35,20</b>	<b>95,20</b>	<b>804,00</b>