

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

7-11лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,00	2,20	1,90	8,60	64,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	109,25	31,60	21,00	36,70	469,00
2008		ГРУША	102	32,45	0,40	0,30	9,50	43,00
		ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,72	4,30	0,40	27,70	131,00
Итого				162,42	38,50	23,60	82,50	707,00
Всего				162,42	38,50	23,60	82,50	707,00