

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,21	6,20	5,30	14,70	132,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	113,62	32,80	21,60	43,40	506,00
		ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,73	4,30	0,40	27,70	131,00
Итого				137,56	43,30	27,30	85,80	769,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	11,53	6,20	7,50	14,90	299,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,23	2,90	4,20	27,80	161,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	18,37	6,60	5,10	3,50	87,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,24	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,22	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				93,73	23,30	17,60	102,30	810,00
Всего				231,29	66,60	44,90	188,10	1 579,00