

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайск
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	141,39	41,40	27,40	30,70	543,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	18,73	6,10	5,20	9,90	113,00
2008		ЯБЛОКО	250	52,23	0,90	0,90	21,60	103,00
		ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,73	4,30	0,40	27,70	131,00
Итого				217,08	52,70	33,90	89,90	890,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	12,98	8,30	9,50	22,10	390,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	19,45	5,90	5,00	59,70	308,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,76	7,90	6,90	4,30	112,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,81	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				107,31	31,10	22,30	141,80	1 079,00
Всего				324,39	83,80	56,20	231,70	1 969,00