

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
(Скрипник А.А.)

МЕНЮ
12 сентября 2024 г.

род.плата обед



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	15,31	8,30	9,50	22,10	390,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	18,83	5,90	5,30	59,30	309,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	19,66	7,70	5,30	4,00	94,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,73	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				104,25	29,50	20,90	141,50	1 056,00
Всего				104,25	29,50	20,90	141,50	1 056,00