

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №4 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

5-11 кл.(ТЖС,кмнс.много-ные,1 род.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	142,75	41,40	27,40	45,20	602,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,44	5,80	5,00	14,50	128,00
		ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,72	4,30	0,40	27,70	131,00
<b>Итого</b>				<b>166,91</b>	<b>51,50</b>	<b>32,80</b>	<b>87,40</b>	<b>861,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,91</b>	<b>51,50</b>	<b>32,80</b>	<b>87,40</b>	<b>861,00</b>