

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./



**МЕНЮ**  
16 сентября 2024 г.

**КМНС М/Б**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	34,78	14,90	14,90	53,40	409,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	24,89	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,20	0,00	10,10	41,00
<b>Итого</b>				<b>77,12</b>	<b>21,40</b>	<b>24,00</b>	<b>100,20</b>	<b>705,00</b>
<b>Всего</b>				<b>77,12</b>	<b>21,40</b>	<b>24,00</b>	<b>100,20</b>	<b>705,00</b>