

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

род.плата обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	26,30	7,40	8,80	11,40	352,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	77,04	19,80	17,50	25,30	339,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,84	4,70	0,40	30,80	145,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	1,90	0,30	12,20	59,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,87	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		яблоко	100	41,40	0,80	0,40	12,10	60,00
Итого				201,34	35,70	27,50	115,50	1 059,00
Всего				201,34	35,70	27,50	115,50	1 059,00