

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайка
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

СВО



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	24,05	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	24,90	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,10	0,00	9,90	40,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				65,90	16,70	19,50	83,60	579,00
Всего				65,90	16,70	19,50	83,60	579,00