

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
16 сентября 2024 г.

**ОВЗ 7-11**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	23,07	10,30	10,40	37,00	284,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	30,64	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	30	2,37	2,30	0,20	15,10	71,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,60	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,20	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,10	0,00	9,90	40,00
<b>Итого</b>				<b>70,23</b>	<b>15,20</b>	<b>19,30</b>	<b>74,40</b>	<b>535,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	25,01	5,90	7,00	9,10	281,00
2011	263	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	62,60	15,80	14,00	20,30	270,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ ( ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,23	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	375	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ	200	13,85	0,10	0,00	20,10	83,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,52	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого</b>				<b>186,35</b>	<b>30,30</b>	<b>22,00</b>	<b>104,00</b>	<b>901,00</b>
<b>Всего</b>				<b>256,58</b>	<b>45,50</b>	<b>41,30</b>	<b>178,40</b>	<b>1 436,00</b>