

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

КМНС М/Б



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	31,87	8,90	12,30	43,40	321,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	40	3,16	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	10,83	3,60	4,60	0,00	56,00
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,13	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	382	КАКАО НА МОЛОКЕ	205	22,73	6,90	5,70	24,70	179,00
2008		банан	299	85,49	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				166,61	27,80	32,60	145,10	989,00
Всего				166,61	27,80	32,60	145,10	989,00