

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.
род.плата обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	250	36,00	7,00	7,00	18,30	164,00	
2011	177.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,00	10,50	7,50	47,20	298,00	
2011	290	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	120	33,75	20,70	19,80	4,20	1 039,00	
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00	
2011	350	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	4,37	0,00	0,00	14,70	59,00	
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,63	2,20	0,30	13,90	67,00	
Итого					131,71	46,60	35,10	136,10	1 809,00
Всего					131,71	46,60	35,10	136,10	1 809,00