

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

ОВЗ 12-18

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	142,77	41,40	27,40	45,20	601,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	23,59	7,30	6,00	15,20	146,00
2008		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				175,08	49,50	34,40	83,60	853,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	12,34	7,50	9,40	16,90	366,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	19,40	5,90	4,90	59,70	308,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,80	7,90	7,00	4,30	112,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,18	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,58	1,00	0,10	3,60	21,00
Итого				108,03	30,30	22,20	151,10	1 113,00
Всего				283,11	79,80	56,60	234,70	1 966,00