

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

**МЕНЮ**  
18 сентября 2024 г.

**КМНС М/Б**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	142,83	41,40	27,80	45,40	606,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	23,58	7,30	6,00	15,20	146,00
2008		ЯБЛОКО	250	51,04	0,90	0,90	21,60	103,00
2008		ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>227,07</b>	<b>50,40</b>	<b>35,70</b>	<b>105,40</b>	<b>961,00</b>
<b>Всего</b>				<b>227,07</b>	<b>50,40</b>	<b>35,70</b>	<b>105,40</b>	<b>961,00</b>