

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./

МЕНЮ
18 сентября 2024 г.

Инвалид



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	143,05	41,40	27,80	45,40	606,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	23,59	7,30	6,00	15,20	146,00
2008		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				175,36	49,50	34,80	83,80	858,00
Обед								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	12,38	7,50	9,40	17,30	367,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	180	19,26	5,90	4,80	59,70	307,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	23,81	7,80	7,20	4,00	112,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	70	5,53	5,30	0,40	35,10	166,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				71,90	29,20	22,20	142,80	1 073,00
Всего				247,26	78,70	57,00	226,60	1 931,00