

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска
/Скрипник А.А./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

СВО

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280	142,78	41,40	27,80	45,40	606,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	27,30	5,90	5,10	14,80	133,00
2008		ЯБЛОКО	250	51,04	0,90	0,90	21,60	103,00
2008		ВАФЛИ	30	9,62	0,80	1,00	23,20	106,00
Итого				230,74	49,00	34,80	105,00	948,00
Всего				230,74	49,00	34,80	105,00	948,00