

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ №1 г. Поронайска  
/Скрипник А.А./

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

ОВЗ 7-11

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	23,59	7,30	6,00	15,20	146,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220	113,65	32,80	21,60	43,40	506,00
2008		ВАФЛИ	30	8,72	0,80	1,00	23,20	106,00
<b>Итого</b>				<b>145,96</b>	<b>40,90</b>	<b>28,60</b>	<b>81,80</b>	<b>758,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	10,71	6,20	11,40	14,90	334,00
2012	166	РИС С ОВОЩАМИ (МОРКОВЬ, КУКУРУЗА)	150	13,23	2,90	4,20	27,80	161,00
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	18,37	6,60	5,10	3,50	87,00
2011	8	НАРЕЗКА ОВОЩНАЯ (ОГУРЕЦ / ПОМИДОР/СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ))	100	35,23	1,00	0,10	3,60	21,00
2011	2	ХЛЕБ ОСТРОВНОЙ	60	4,74	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,88	0,00	0,00	9,70	39,00
<b>Итого</b>				<b>92,56</b>	<b>23,30</b>	<b>21,50</b>	<b>102,30</b>	<b>845,00</b>
<b>Всего</b>				<b>238,52</b>	<b>64,20</b>	<b>50,10</b>	<b>184,10</b>	<b>1 603,00</b>